Lindenhof aktuell

Ihre Zeitung für die Stadtteile
Lindenhof, Almenhof und Niederfeld

Ausgabe 04 Mai 2023 - 40. Jhrg.

Zwei Lesungen im Bachsaal

Gleich zwei Mal beglückt der Buchladen Lindenhof im Mai den Stadtteil mit Veranstaltungen. Am 13. Mai ist zum einen Jörg Hilbert zu Gast, der als Kinderbuchautor und -illustrator über hundert Bücher veröffentlicht hat. Seine Geschichten über den Ritter Rost (mit Musik von Felix Janosa) sind die bekanntesten. Nun macht er mit Kinderreimen auf sich aufmerksam. Schon der erste Band mit dem Titel „Coco Stolperbein" ist eine liebevolle Geschichte über die neue Familie, die in das friedliche Haus von Herrn Wichtig und Frau Richtig einzieht. Die Stolperbeins bringen so einiges in deren geordnetem Leben durcheinander. Jetzt reimt Hilbert über ein Schwein: „Das Ein Schwein ist ganz allein. Das ist total verkehrt, drum malt es sich ein Pferd." Gemeinsam mit seinem neuen Gefährten begegnen dem Schwein noch viele weitere Freunde, einem Krokodil, Wichteln, einem Riesen und einigen anderen mehr. Doch noch immer fühlt sich das Schwein sehr einsam und verlassen. Ja, aber ist das denn wirklich so? Natürlich nicht!

In der zweiten Veranstaltung geht es in einer Lesung mit der Autorin Ute Bales um das Buch „Kamillenblumen", das die bewegende Geschichte der Hausiererin Traud, die mit ihrer Mutter obdachlos wird, erzählt. Eine Weile noch werden die beiden von Verwandten geduldet, bevor sie auf die Straße geraten und ein Wanderleben in der Eifel beginnen, das von Hunger, Ausgrenzungen und größten Entbehrungen geprägt ist. Ihre Schlafplätze sind nicht nur Ställe und Scheunen auf den Dörfern, sondern auch Wälder, wo sie nicht selten in Tierunterständen nächtigen. Sie sichern sich durch den Verkauf von Kamille, den sie an Weg- und Feldrainen pflücken, ein karges Zubrot. Doch in dieser erschütternden Armut öffnet sich auch eine Tür zu Schönheit, Würde und Liebe. zg

i Samstag, 13. Mai, 15 Uhr, Jörg Hilbert. Freitag, 19. Mai, 19 Uhr, Ute Bales. Beide Veranstaltungen im Bachsaal der Johanniskirche. Vorverkauf und weitere Infos beim Buchladen Lindenhof, Telefon 0621/18068718.

Ute Bales (l.) und Jörg Hilbert kommen im Mai zu zwei Lesungen auf den Lindenhof. Bilder: zg

JUWELIER IM LINDENHOF
MEERFELDSTR. 42 · 68163 MANNHEIM · TEL. 0621 - 82 37 26
www.juwelierimlindenhof.de juwelier_im_lindenhof
MO-FR 10 - 12.30 UHR + 14.30 - 18 UHR · SAMSTAG 10 - 14 UHR
MITTWOCH NUR NACH TERMINVEREINBARUNG

So real wie möglich: Brandschutzübung mit brennendem Auto im Fahrlachtunnel. Bild: Millenet

Ein Brandrauchversuch und eine Großübung sollen zeigen, ob der Fahrlachtunnel wieder sicher ist

Steht die Öffnung bald bevor?

Zwischen dem 8. und 20. Mai – so die Hoffnung der Stadt Mannheim – soll der Fahrlachtunnel wieder geöffnet werden. Doch dazu muss der Tunnel vorher auf seine Sicherheit überprüft werden. Nachdem bereits im November 2022 erste Brandrauchversuche durchgeführt wurden (wir berichteten), stand nun am 21. April ein weiterer an. Ihm folgte ein Tag später eine Großübung, bei der rund 140 Mannheimer Einsatzkräfte einen Brandeinsatz in den Röhren geprobt haben. Noch ist nicht bekannt, ob der Tunnel zur geplanten Zeit geöffnet werden kann. Aber es gibt erste Ergebnisse.

Laut der zuständigen Bürgermeisterin Diana Pretzell, die bei der Großübung vor Ort war, seien die Tests und die Großübung die Grundlage für eine Öffnung. „Wir sind auf der Zielgeraden, und wir sind sehr zuversichtlich. Brandrauchversuche sind Teil des letzten wichtigen Schritts des Abnahmeprozesses ", sagte sie kurz vor Beginn des Übungseinsatzes. Untersuchungen nach der Schließung des Fahrlachtunnels 2021 haben ergeben: Wäre ein Unfall passiert, hätte das schlimm ausgehen können.

Bei der Großübung wurde ein Unfall mit einem brennenden Auto simuliert. Einsatzkräfte der Freiwilligen und der Berufsfeuerwehr sowie des Technischen Hilfswerks und aller Mannheimer Sanitätsorganisationen waren daran beteiligt. Das Szenario sollte so real wie möglich aussehen. Es gab Leicht- bis Schwerverletzte Personen, eine vorerst unklare Lage, die genau erörtert werden musste, viel Rauch – und entsprechend viel Blaulicht. „Bei einem realen Unfall würden nur halb so viele Einsatzkräfte ausrücken", so Pretzell. Doch mit der Übung sollten so viele Einsatzkräfte wie möglich geschult werden.

Die Notertüchtigung des Fahrlachtunnels startete im Mai letzten Jahres. Dabei seien viele Dinge unternommen worden, die zu einer deutlich höheren Sicherheit beitragen sollen, erklärte die Bürgermeisterin weiter. Beispielsweise wurde eine leicht zu öffnende Fluchttür in der Mittelwand installiert, es wurden klare Beschilderungen aufgestellt, die den Fluchtweg beschreiben. Ganz neu ist auch eine Tunnelsperranlage. Sobald etwas im Tunnel passiert ist, schließen sich Schranken, damit kein weiterer Verkehr in die Röhren einfährt. Zudem gibt es ein neues Sicherheitssystem, das der Feuerwehr vermittelt, wo die Rauchentwicklung besonders stark ist. Dort dürfte dann auch der Unfall passiert sein. „So kann die Feuerwehr schon vor dem Betreten des Tunnels relativ genau ausmachen, wie die Menschen am besten entflüchtet werden können", so Diana Pretzell.

Dank einer zusätzlichen Funkanlage funktioniere der Funk nun auch im Tunnel – eine Verbesserung, deren Notwendigkeit beim ersten Brandrauchversuch festgestellt wurde. Letztlich wurde auch die Brandmeldeanlage erneuert, ebenfalls eine unterbrechungsfreie Stromversorgung und die Lüftungsanlage, damit entstehender Rauch schnell abgezogen werden kann.

Eigentlich hätte der Fahrlachtunnel schon Ende März geöffnet werden sollen. Doch es kam durch die schlechte Materialverfügbarkeit und Lieferschwierigkeiten zu Verzögerungen. Insgesamt, so heißt es seitens der Stadt, seien nun 2,9 Millionen Euro in die Notertüchtigung reingesteckt worden.

Die Brandrauchversuche sind ein wichtiger Teil der Richtlinie zur Ausstattung und zum Betrieb von Tunnelanlagen (RABT). „In der Vergangenheit ist diesbezüglich bei der Stadt Mannheim ein gewisses Defizit aufgetreten, diese Voraussetzungen, die die RABT niederschreibt, auch umzusetzen", erklärte der Projektkoordinator Alexandre Hofen-Stein. „Wir sind jetzt im Zuge der Notertüchtigung des Tunnels sehr strikt nach den Vorschriften vorgegangen." Die Brandrauchversuche dienen laut Hofen-Stein dazu, die Lüfterleistung, die Sensorik und auch die Gesamtfunktionalität der technischen Anlagen im Brandfall auf Herz und Nieren zu prüfen. „Auch die Feuerwehrübung ist nach RABT vorgeschrieben", so Hofen-Stein weiter. So können die Einsatzkräfte beispielsweise die innere Abstimmung in einer Notfallsituation im Fahrlachtunnel abstimmen und die besten Abstellflächen finden, auf denen sich die Einsatzfahrzeuge positionieren können.

Erste Ergebnisse der Brandrauchversuche liegen auch schon vor. So erklärte Projektkoordinator Hofen-Stein in einer Pressemitteilung der Stadt: „Die Brandrauchversuche konnten richtlinienkonform durchgeführt werden. Die Messdaten müssen nun ausgewertet werden. Erste Ergebnisse zeigen aber bereits, dass bei einzelnen Versuchen die vorgegebene Zeit zur Detektion eines Brandes leicht überschritten wurde. Auch die Steuerung der Lüfter hat nicht immer automatisch funktioniert. Diese Mängel können durch eine Umprogrammierung behoben werden." jm

Jede Menge Einsatzkräfte waren bei der Übung im Fahrlachtunnel vor Ort, auch der Umgang mit Verletzten wurde simuliert (Bild links). Bilder: Millenet

KOLB ELEKTRO SCHMELCHER

Planung und Installation von Elektro-Anlagen I Netzwerktechnik I Photovoltaik I Thermographie I Lichttechnik I Antennentechnik I Klima- und Kältetechnik I E-Check I EIB-Partner I Kundendienst I Verkauf und Reparatur von Elektrogeräten I Industrieanlagen I Gebäude-Energieberater (HWK) I

24-Stunden Notdienst

Hausanschrift I Hallesche Str. 24
68309 Mannheim I Tel 0621-103094

Zweigstelle Lindenhof I Meerfeldstr. 17
68163 Mannheim I Tel 0621-811077

Zweigstelle Innenstadt I H7, 36
68159 Mannheim I Tel 0621-103095

www.kolb-elektro.de I info@kolb-elektro.de

WIR SORGEN FÜR SPANNUNG.

-Anzeige-

„Wir picknicken wieder“

Das Bistro Die Metzgerei bietet auch in diesem Jahr wieder ihre Picknickkörbe an. Es stehen vier Themenkörbe zur Auswahl von der nahen Kurpfalz über Italien und Frankreich (für Verliebte) bis hin zu einem vegetarischen Korb. Das Bistro verleiht neben dem Korb und der Picknickdecke auch das Besteck, die Gläser und das Porzellan dazu. Ein Picknick kann auch für Gruppen oder Feierlichkeiten mit bis zu 50 Personen gebucht werden. „Ein Dinner unterm Sternenhimmel auf den Rheinwiesen ist etwas Ausgefallenes“, findet Joachim Weber, Inhaber der Lokalität. Das Bistro packt die Körbe nur auf Vorbestellung mit einem Vorlauf von 24 Stunden. pr-zg

FÜR SIE HIER VOR ORT
MA-Lindenhof • Almenhof • Niederfeld

BESTATTUNGSHAUS
ZELLER

Erledigung aller Formalitäten und Amtswege.
Tag und Nacht dienstbereit auf allen Mannheimer Friedhöfen.
Auf Wunsch Hausbesuche
Erd- oder Feuerbestattung
ab 890,- € zzgl. amtliche+Friedhofgebühren
Bestattungsvorsorge · Sterbegeldversicherung bis zum 85. Lebensjahr
Waldstraße/Ecke Waldpforte
Mannheim 06 21/7 48 23 26

CABATO
CAFE BAR & SHOP

Das Bistro für nette Menschen!

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Samstag
ab 14 Uhr

Freitags und samstags ab 17 Uhr: Thailändiche Küche Vorbestellung erwünscht

STEUBENSTRAßE 76-78/EINGANG HANS-SACHS-RING
68199 MANNHEIM – INFO@CABATO.DE
+49 621 825705

SING IM FRAUENCHOR
STATT UNTER DER DUSCHE

KOSTENLOSER
SCHNUPPERWORKSHOP

8. Mai bis 26. Juni 2023
außer Feiertage u. Ferien
montags 19 Uhr
Meeräckerplatz 4, Mannheim-Lindenhof
www.frauenchor1924-neckarau.de
0172 – 62 11 127

www.lindenhof-aktuell.de

Kanu-Club übt wieder die Kenterrolle

Seit knapp 50 Jahren organisiert der Kanu-Kreis Mannheim beziehungsweise der Lindenhöfer Kanu-Club Mannheim das Kenterrollentraining im Winter. Jahrelang im Herschelbad, seit einigen Jahren im Seckenheimer Hallenbad.

Ziel ist es Bootssicherheit im sicheren Wasser zu üben, beispielsweise Kentern und Aussteigen mit Spritzdecke, Paddelstütze und Balance und auch die Kenterrolle mit dem Hüftschwung. Außerdem etwas Kanu-Freestyle-Moves.

Bei 38 Teilnehmern insgesamt war der Kanu-Club immer mit sechs bis elf Paddlern dabei.

Insgesamt sechs Mal hatten die Kanuten das Bad am Samstagabend ab 20.30 Uhr für sich. Die späte Uhrzeit war die einzige Möglichkeit einen freien Platz dort im Bad zu bekommen, dafür ging es sehr gemütlich zu. Und die Paddler hatten absolut keinen Zeitdruck. So fand auch viel mehr

Allerlei Übungen konnten die Paddler des Kanu-Clubs beim Kenterrolltraining durchführen. Bild: zg

Kommunikation unter den sechs teilnehmenden Vereinen bei der Übung statt.

Dieses Jahr veranstaltete der Kanu-Club auch zweimal sonntagnachmittags ein 1,5-stündiges Kinder-Jugend-Familientraining, das mit 14 Teilnehmern stattfand. Die Jüngeren plantschen rund ums Boot, übten das Reinzustürzen aus dem Boot, spielten etwas Kanu-Polo, ein Highlight war aber auf jeden Fall das Ein- und Drei-Meter-Sprungbrett mit allen möglichen eleganten Sprüngen. Leider war das Wasser etwas frisch, so dass ohne Neopren die Lippen schnell blau wurden. zg

unsers

Restaurant, Wein-Bar und Shop
Essen und Trinken in gemütlicher Atmosphäre

Jeden Donnerstag
Cocktail Special
verschiedene Cocktails
für je 7,50 Euro

Mitarbeiter gesucht
für Küche und Service
Bewerbungen per
E-Mail oder Telefon

Unser Burger!
Dry Aged Beef, ca. 200 Gramm, mit Tomate, Gurke, Schmorzwiebel und Soße
Wahlweise auch mit Bacon oder Käse.
Ab 14,90 Euro

25. Mai, 19.30 Uhr
Das Theater Oliv ist wieder zurück und tritt im Unsers mit dem Stück „Helden.Schlampen.Mollusken“ auf!

Unsers I Rheindammstraße 19 I 68163 Mannheim
Telefon 0621/83559330 I unsers-mannheim@web.de
www.unsers-mannheim.de
Aktuell Dienstag bis Samstag ab 17 Uhr

avendi mobil

WIR SIND UMGEZOGEN!

avendi mobil in neuen Räumlichkeiten

Die Zentrale des ambulanten Pflege- und Betreuungsdiensts avendi mobil ist umgezogen. Anfang April konnten in der Steubenstraße 72 neue Räumlichkeiten bezogen werden. Neue Heimat ist nun das ehemalige BARMER-Gebäude, das in den vergangenen Monaten vom avendi-Mutterkonzern DIRINGER & SCHEIDEL übernommen und renoviert wurde. Durch die Lage im Erdgeschoss ist die Zentrale weiterhin barrierefrei erreichbar.

avendi mobil leistet Grund-, Behandlungs- sowie Verhinderungspflege im Raum Mannheim und Umgebung. Zudem bietet der ambulante Pflegedienst Betreuungsleistungen im Rahmen der Demenzversorgung sowie verschiedene Serviceleistungen an, die den Kundinnen und Kunden den Alltag erleichtern.

Servicezeiten:
Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr, **Telefon** 0621 81910510

avendi mobil
Zentrale
Steubenstraße 72
68163 Mannheim
avendi.mobil@dus.de

www.avendi-senioren.de

PREMIUM LOUNGE
KUNST | EINRICHTUNG | GASTRONOMIE

Öffnungszeiten
Dienstag - Samstag
17 bis 23 Uhr
Sonntag und Montag
geschlossen

Steubenstraße 44 | 68163 Mannheim | info@premium-lounge-konzept.de | Telefon 0621 39187158 | www.premium-lounge-konzept.de

Theater Oliv kehrt zurück zu den Wurzeln

Vor 22 Jahren wurde in der Rheindammstraße 19 in den Nebenräumen der damals legendären Pizzeria Da Pino ein freies professionelles Theater gegründet. Es war nicht geplant. Es entstand einfach aus der Laune eines Abends, aus der herzlichen Begegnung einer Wirtin und eines Theatermenschen. Bis dato gab es in Mannheim lediglich das heutige Theaterhaus und das Nationaltheater. Weder der Theatermensch noch die Wirtin waren sich darüber im Klaren, was sie da eigentlich ins Leben riefen.

Zurück auf dem Lindenhof: Das Theater Oliv. Bild:zg

Inzwischen ist das Theater Oliv ein fester Bestandteil der Mannheimer Kulturszene und einer mit starkem eigenen Profil. Allseits bekannte Theaterstücke, die landauf landab gespielt werden, gehören nicht dazu. Die Truppe um den Gründer Boris Ben Siegel widmet sich Themen, die ihr auf der Seele brennt. Themen, die in unserer Gesellschaft scharf am Rande des Tabus diskutiert werden. Sie erzählen Geschichten von Menschen, die nie so ganz dazu gehören wollen oder können oder dürfen. Sie haben mit diesen Menschen gesprochen oder über deren Leben recherchiert. Und so unterschiedlich wie diese Menschen, wie deren Geschichten, so unterschiedlich sind auch die Theaterabende, die daraus entstehen. Komödien, in denen man sich permanent auf die Schenkel klopft, sind es genauso wenig wie humorlose Dramen oder performte Befindlichkeiten. Und das Publikum ist irgendwie immer mittendrin. Theater Oliv eben. Denn Oliven haben viele Farben und schmecken selten gleich.

In diesem Sommer – von Mai bis September – verlässt das Theater Oliv seinen Gewölbekeller am Alten Messplatz und macht sich auf den Weg zu seinen Wurzeln. Nicht wenige Lindenhöfer Menschen haben das bewirkt. Denn auch nicht wenige waren damals verärgert, als die Theatermacher ihrem Stadtteil den Rücken kehrten und in die Neckarstadt zogen.

Ob es nun am Weg über Gleisbett und Flussbett liegt oder wirklich daran, dass dieses Weggehen ein bisschen unverzeihlich war? Nun ist das Theater Oliv wieder da !

Die neuen Wirtsleute in der Rheindammstraße 19 öffnen den Theaterleuten die alten Räume in neuem Glanz und geben ihnen eine Bühne. Die Koffer sind schon gepackt. Mit Geschichten über Menschen, die ihren Körper für Sex verkaufen, aus Zwang oder aus Leidenschaft. Über einen jungen Mann aus Ludwigshafen, der in Mannheim seine ersten Schritte als Frau wagte. Über eine begnadete Jazzsängerin, die man zu einer Schlagersängerin verformen wollte. Über den grotesken Versuch, eine ganz neue Genusspflanze zu züchten, jetzt wo Cannabis doch legalisiert wird. Und zum Auftakt erzählen sie über sich selbst, über ihr eigenes Leben in einer turbulenten Ehe, die nach mehr als dreißig Jahren Bestehens immer noch keinen Frieden findet. Weil wir eben Menschen sind: Helden. Schlampen. Mollusken. zg

i 25. Mai, 19.30 Uhr, Theater Oliv im Unsers, Tickets direkt im Lokal oder online via theateroliv.de. Dort gibt es auch weitere Termine und mehr Informationen zu den jeweiligen Aufführungen.

Hecker's Fischkontor
Meerfeldstr. 84 · 68163 MA/Lindenhof · Tel. 0621 - 83 55 93 48
www.heckers-fischkontor.de

Mit Fisch machen Sie immer eine gute Figur!

Gesund:
mit vielen guten Nährstoffen

Fitness:
wenig Kalorien, leicht und bekömmlich

WÄHLEN SIE AUS UNSEREM REICHHALTIGEN ANGEBOT MIT TIPPS VOM KÜCHENMEISTER FÜR EIN LECKERES GERICHT!

UNSER REZEPT FÜR MAI FINDEN SIE AUF SEITE 8!

Öffnungszeiten:
Montag – Samstag 9.00 – 14.00 Uhr

Übrigens ...

... seit dem vergangenen Jahr bietet der VfL Kurpfalz Neckarau eine **zertifizierten Reha-Sportgruppe für Parkinson Patienten** in Kooperation mit der nervenärztlichen Gemeinschaftspraxis „Neuroplus“ an. Ziel des Rehasports ist der Erhalt der alltagsrelevanten Fähigkeiten, der Mobilität und Selbstständigkeit. Informationen zur Kurszeiten oder Abläufen gibt es unter vflkurpfalz.de oder über Telefon 0621/48345060.

... am 7. Mai um zirka 11.15 Uhr findet in der Johanniskirche wieder die **Aktion „Anschluss“ für alle so zwischen 23 und 35 Jahren** statt. Hier gibt es im Anschluss an den Gottesdienst um 10 Uhr die Gelegenheit, um miteinander etwas zu unternehmen und über Gott und die Welt, über unseren Glauben und Kirche, miteinander ins Gespräch kommen. Am 7. Mai steht Minigolf auf dem Programm. Anmeldungen am besten unter E-Mail anschlussanjohannis@gmail.com.

Pflege AUF DER ALB

EINLADUNG ZUM VORTRAG
„Pflege-Immobilie als Kapitalanlage“
Donnerstag, 4. Mai 2023 I 18.30 Uhr

Hilton Garden Inn, Mannheim – Vortragsraum 1. OG,
Willy-Brandt-Platz 13, 68161 Mannheim

Alexander Stroh, Leiter Immobilienvertrieb, informiert Sie über die Vorteile eines Pflege-Appartements. Für Sie als Kapitalanleger ist dies ein rentables Investment zur Altersvorsorge, verbunden mit einem bevorzugten Belegungsrecht in allen stationären avendi-Pflegeeinrichtungen.

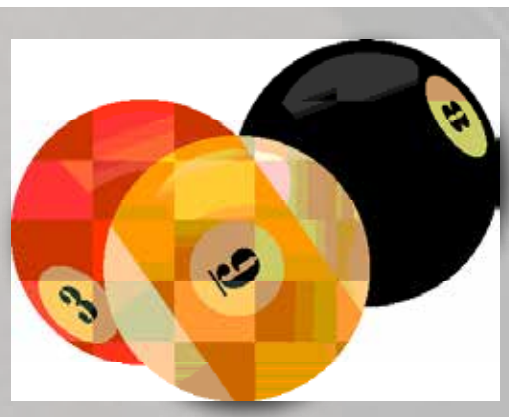
Wir bitten um Ihre Anmeldung unter:
0621 8607-255 | vertrieb.immobilien@dus.de

D&S
DIRINGER & SCHEIDEL WOHN- UND GEWERBEBAU GMBH | Wilhelm-Wundt-Str. 19 | 68199 Mannheim | www.dus.de

Einladung
NEU START KULTUR
Freitag, **19. Mai**, 19 Uhr
Lesung mit Ute Bales: Kamillenblumen
Die bewegende Geschichte der Hausiererin Traud, die mit ihrer Mutter obdachlos wird, und von ihrer lebenslangen Wanderung durch die Eifel. Nach einer wahren Begebenheit.
Bachsaal der Johanniskirche, Rheinaustraße 21
Eintritt: 10 € inkl. Getränk
Reserverung: buero@buchladen-lindenhof.de

Buchladen Lindenhof
www.buchladen-lindenhof.de
Gontardplatz 7
68163 Mannheim
0621-18068718

Bodenmüller IT Dienstleistungen
Dienstleistungen rund um den Computer
Alberichstraße 90
68199 Mannheim
0621 83 24 480
http://www.bodenmueller.de



Billard-Café Brasserie

Eine Runde Billard gefällig? Und dazu einen Lillet Berry (mit Wildberry), Lillet Vive (mit Tonic), Lillet Buck (mit Ginger Ale) oder Lillet Lemon (mit Bitter Lemon)

Gontardplatz 10
68163 Mannheim
Tel. 0621 8190986
www.billard-cafe.com

Find us on Facebook

MFC-Teams mit Licht und Schatten

Fünf Spieltage vor Schluss liegen die aktiven Mannschaften des MFC Lindenhof zwar noch immer voll im Soll, aber dennoch verlief der April nicht ganz so wie eigentlich erhofft.

Die erste Mannschaft geriet beim FV Brühl früh mit 0:2 in Rückstand und musste kurz vor der Pause nach dem eigenen Anschlusstreffer sofort im Gegenzug einen erneuten Gegentreffer zum 1:3 hinnehmen. In der zweiten Halbzeit konnte das Team nur noch den Anschlusstreffer zum 2:3 erzielen und musste somit die erste Niederlage in der Rückrunde hinnehmen.

Beim FV 08 Hockenheim ging der MFC zu Beginn der zweiten Halbzeit in Führung und konnte diese in Unterzahl weiter ausbauen. Trotz eines Gegentreffers kurz vor Schluss stand somit am Ende ein 2:1 zu Buche.

Im Spiel gegen den FC Germania Friedrichsfeld traf man auf einen personell extrem geschwächten Gegner, ging früh klar in Führung, baute diese bis zur Pause auf 6:0 aus und kam am Ende zu einem leichten 10:0-Sieg.

Es folgte das Spitzenspiel beim FK Srbija Mannheim. Trotz guter Chancen in der Anfangsphase, geriet der MFC Mitte der ersten Halbzeit in Rückstand, konnte aber in der zweiten Halbzeit den Ausgleich erzielen. Trotz Chancen auf beiden Seiten in der Schlussphase blieb es beim letztlich gerechten 1:1-Unentschieden. Leider konnte das Team aber im Spiel gegen die Spvgg Ilvesheim nicht an die gute Leistung anknüpfen. Die Gäste waren von Anfang an präsenter und gingen Anfang der zweiten Halbzeit verdient in Führung. Trotz einiger guter Chancen in der Schlussphase gelang kein Treffer, somit blieb es beim 0:1. Die Mannschaft liegt somit weiterhin auf dem 3. Platz in der Liga, der Rückstand auf den FK Srbija Mannheim auf Tabellenplatz zwei ist aber wieder auf vier Punkte angewachsen.

Die zweite Mannschaft hingegen ging beim FC Türkspor Mannheim zunächst in Führung, musste Ende der ersten Halbzeit und gleich zu Beginn der zweiten Halbzeit aber Gegentreffer hinnehmen. Letztlich unterlag man mit 2:5. Gegen die Spvgg Ketsch geriet man in der ersten Halbzeit 0:2 in Rückstand, trotz deutlicher Feldüberlegenheit in der zweiten Halbzeit gelang nicht mehr als der Anschlusstreffer, so dass es beim 1:2 blieb.

Einen völlig gebrauchten Tag erwischte das Team beim SV Rohrhof. Schon früh gingen die Gastgeber in Führung, erhöhten bis zur Pause auf 4:0, am Ende stand eine 6:0-Niederlage zu Buche.

Auch gegen den FC Badenia Hirschacker musste der MFC II zunächst einen Gegentreffer hinnehmen, konnte aber noch vor der Pause ausgleichen. In der zweiten Halbzeit ging man dann in Führung, kassierte aber den erneuten Ausgleich und musste sich am Ende, da man auch noch einen Elfmeter verschoss, mit einem 2:2 zufrieden geben. Trotz dieser mäßigen Bilanz im April hat das Team bereits fünf Spieltage vor Schluss auch theoretisch den Klassenerhalt sicher und damit die Erwartungen vor der Saison mehr als erfüllt.

Für die erste Mannschaft beginnt die Schlussphase der Saison am 7. Mai mit dem Derby gegen den TSV Neckarau, es folgt am 14. Mai das Spiel beim FC Hochstätt Türkspor. Am 21. Mai findet das letzte Heimspiel gegen den VfR Mannheim II statt, ehe am Pfingstmontag, 29. Mai, das letzte Saisonspiel beim aktuellen Tabellenführer Rot-Weiß Rheinau auf dem Programm steht. Spielbeginn ist jeweils um 15 Uhr, nur gegen den VfR Mannheim ist erst um 17 Uhr Anpfiff

Die zweite Mannschaft empfängt am 7. Mai um 12.30 Uhr den VfL Kurpfalz Neckarau II zum Derby. In den letzten Spielen geht es dann 14. Mai beim SC Pfingstberg-Hochstätt, am 21. Mai gegen Olympia Neulußheim (jeweils um 15 Uhr) und am Pfingstmontag, 29. Mai, beim SV Enosis Mannheim um 17 Uhr gegen Top-Teams der Liga, die alle noch im dick im Aufstiegsrennen sind. rj

wein plus eins
Vinothek & Weinhandel

Regionale Weine, hausgemachte Pizza
& viele weitere Speisen.
Zum mitnehmen und vor Ort genießen

Mai Specials

05. Mai - 17:00 Uhr
BRUSH MEETS COLORS - mit Susanne Denefleh
35,00 €

06. Mai - 18:00 Uhr
Livemusik „Nice Surprise“ – mit Klaus Schell
Eintritt Frei

11. Mai - 18:00 Uhr
Künstlergespräch mit Willkommenssekt aufs Haus!
Anita Topolsek stellt Ihre Kunstwerke vor.
Eintritt Frei

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Donnerstag: 16 Uhr bis 22 Uhr
Freitag bis Samstag : 16 Uhr bis 23 Uhr

Weinpluseins + Meerfeldstraße 41 + Mannheim
Kontakt@weinpluseins.de + 0621/8284 7780

20 Jahre Vita Balance

-Anzeige-

2003 bis 2023 – wie schnell die Zeit vergeht. Seit bereits 20 Jahren heißt es in der Vita Balance im Herzen vom Lindenhof ganz nach dem Firmenmotto „Bewegen, beleben, begegnen“. Das Gesundheitszentrum mit Gerätepark, Kursen wie Rücken-Fit, Pilates oder Yoga und seinem hauseigenen Schwimmbad mit Kursen wie Aqua Fitness, Aqua Rücken Fit, Aqua Schwangerschaftsgymnastik und Kinder- oder Babyschwimmen feiert runden Geburtstag.

Anlässlich der Feierlichkeiten gibt es ein besonderes Angebot, die Leistungen der Vita Balance in Anspruch zu nehmen. Mit einer Schnuppermitgliedschaft über vier Monate stehen den Kunden alle Kurse sowohl im Kursraum als auch im Schwimmbad, das Gerätetraining, die Nutzung des Schwimmbades und der Sauna zur Verfügung. Und das zu einem echten Vorteilspreis von 49 Euro monatlich anstatt des aktuellen Preises von 61 Euro monatlich. Zusätzlich erhalten alle Neukunden als Geburtstagsgeschenk über diese Aktion noch weitere 20 Extra Trainingstage von der Vita Balance obendrein.

Wer sich nicht für eine Mitgliedschaft begeistern kann, für den ist vielleicht eine 10er Karte interessant. Zu jeder Kurskarte gibt es zwei Extrakursstunden geschenkt. Genauso erhält man zu einer 10er Karte All Inklusive, die wie eine Mitgliedschaft alle Leistungen und Angebote für zehn Besuche einschließt, zwei Besuche gratis dazu. Wie in den vergangenen 20 Jahren auch, werden weiterhin viele Kurse von den gesetzlichen Krankenkassen mit bis zu 80 Prozent bezuschusst. Wer die Kurse zuerst ausprobieren möchte, kann gerne eine Probestunde buchen. Einfach einen Platz über die Homepage reservieren oder an der Anmeldung der Vita Balance vorbei kommen und sich unverbindlich die Anlage zeigen und beraten lassen. Also jetzt an das große Jubiläums-Special und an die eigene Gesundheit denken. Das Team der Vita Balance freut sich darauf. zg

Tag der Artenvielfalt

Die Stadt Mannheim lädt am Wochenende des 20. und 21. Mai zum 15. „Tag der Artenvielfalt“ mit spannenden Exkursionen und tollen Mitmach-Aktionen rund um die Themen Natur- und Artenschutz ein. Bei zahlreichen Veranstaltungen in Natur- und Landschaftsschutzgebieten sowie Wäldern, Gärten und am Fluss können Familien und Naturinteressierte die Artenvielfalt und Naturschätze Mannheims kennenlernen. Geleitet werden die abwechslungsreichen Angebote von Umweltverbänden, Vereinen und fachkundigen Naturexpertinnen und -experten.

„Der Schutz unserer Natur, von Tieren und Lebensräumen ist neben dem Klimawandel eine der größten Herausforderungen der heutigen Zeit und liegt mir persönlich sehr am Herzen. Mit dem „Tag der Artenvielfalt“ möchten wir die heimische Natur näherbringen und darüber informieren, warum es so wichtig ist, Artenvielfalt und Lebensräume zu schützen und zu erhalten“, so Umweltbürgermeisterin Prof. Dr. Diana Pretzell.

Ob bei einem Konzertensemble am Karlstern im Käfertaler Wald, einer Führung durch das Naturschutzgebiet Dossenwald/Hirschacker, dem Entdecken der Wunderwelt Fluss, einer Insektenjagd über die Streuobstwiese oder der Exkursion zu den Feldhamstern – bei dem umfangreichen Programmangebot ist für jeden etwas dabei. Spezielle Angebote für Kinder, wie eine Becherlupensafari im Käfertaler Wald, das Erkunden des Neckars mit dem Ökomobil, beim Erlebnistag „Waldmenschen“ oder eine Safari über die Rheinauen im Naturschutzgebiet Riedwiesen laden zum Spielen und Forschen in der Natur ein. Alle Angebote sind kostenlos.

Auch in diesem Stadtteil finden Termine statt: Am 20. Mai gibt es einen Rundgang und eine Nachtwanderung durch den Waldpark, weitere Infos und das komplette Programm gibt es unter mannheim.de/tda. zg

Der Kaffeeladen
Feiner Kaffee, Tee, edle Spirituosen & Feinkost
Die Schokoladenwerkstatt
Kunst & Genuss aus feiner Schokolade

Von ganzem Herzen Freude schenken

Süße Grüße zum Muttertag

Der Kaffeeladen & Die Schokoladenwerkstatt
Wolfgang Zumkeller & Andreas Lehmann GbR
Meerfeldstraße 40, 68163 Mannheim-Lindenhof • Tel.: 0621 43717960
www.derkaffeeladen.com
Trotz Corona sind wir für Sie da!

Ausgezeichnet!
Gabriele Graf
Selbstständige Immobilienberaterin
Postbank Immobilien GmbH
68163 Mannheim-Lindenhof
Mobil: 0171 4309926
gabriele.graf@postbank.de

Süppchen

Das Süppchen-Team macht vom 18. bis 26. Mai Urlaub!
Ab dem 1. Mai täglich von 15 bis 22 Uhr geöffnet – Mittwoch Ruhetag.
Süppchen - Meerfeldstraße 24 - 68168 Mannheim - Telefon 0621/43729717

DIE METZGEREI

BISTRO | WEINBAR | PICKNICK

Rheinparkstrasse 4 · 68163 Mannheim · Tel. 0621 83252615

schweinchen@diemetzgerei-mannheim.de · www.diemetzgerei-mannheim.de · facebook: die metzgerei mannheim

Attraktiver Mittagstisch für nur € 12,90 montags bis freitags, 12 bis 14 Uhr

Der Mittagstisch beinhaltet:

Apfelsaftschorle oder Mineralwasser (0,2 l), Beilagensalat, das Mittagsgericht und wahlweise Kaffee oder Espresso

Vegetarische Wochenoptionen:
Gefüllte Paprika mit Bulgur und Ratatouille | Spargel mit Pfannkuchen | Stangen-Spargel mit Kartoffeln und Sauce Hollandaise | Auberginen Auflauf | Gemüse-Lasagne

Montag 22.05. Spaghetti Bolognese aus Rinderhack	Dienstag 23.05. Speckpfannkuchen mit Spargelgemüse	Mittwoch 24.05. Rahmschnitzel mit Eierspätzle	Donnerstag 25.05. Rindergulasch mit breiten Nudeln	Freitag 26.05. Lachsfilet an Riesling Schaum mit Duftreis
Montag 29.05. 3 Gang Menü an Pfingstmontag für EURO 45 pro Person	Dienstag 30.05. Pfälzer Stangenspargel mit Sauce Hollandaise, Schinken und Kartoffeln	Mittwoch 31.05. Schnitzel Jäger Art mit Nudeln	Donnerstag 01.06. Rinder Roulade mit Spätzle	Freitag 02.06. Alaska Seelachsfilet an Senf Dill Sosse mit Petersilienkartoffeln
Montag 05.06. Paniertes Schnitzel mit Spargelgemüse und Bratkartoffeln	Dienstag 06.06. Hackbraten mit Pfefferrahmsosse und Spätzle	Mittwoch 07.06. Schweinemedaillons an Calvados Sosse mit Röstitalern	Donnerstag 08.06. Fronleichnam von 9-22 Uhr geöffnet	Freitag 09.06. Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffel-Gurkensalat und Remouladensosse
Montag 12.06. Tortellini a la Panna	Dienstag 13.06. Rinderbraten mit breiten Nudeln	Mittwoch 14.06. Schnitzel Milano mit Tomaten und Käse, Bratkartoffeln	Donnerstag 15.06. Paniertes Kotelette mit Kartoffelbrei und Rahmmöhren	Freitag 16.06. Viktoria-Barsch an Riesling Sosse mit Reis
Montag 19.06. Puten-Geschnetzeltes in Champignon Rahm mit Nudeln	Dienstag 20.06. Kohl-Roulade an Zwiebelsosse mit Kartoffelstampf	Mittwoch 21.06. Krustenbaten aus dem Ofen mit Kartoffel-Gurken-Salat	Donnerstag 22.06. Sauerbraten mit Semmelknödel	Freitag 23.06. Rotbarschfilet an Zitronensosse mit Petersilienkartoffeln

Probleme mit dem Computer?
Probleme mit Programmen?
Probleme mit dem Internet?

Der Computer-Doktor

hilft sofort zu fairen Preisen
Rufen Sie unverbindlich an
Günther Gebetsroither
Tel. 0621 - 8 46 00 28 · Handy 0176 - 47 266 255
ge@weisi.de · www.weisi.de

„Carpe Musicam“ zu Gast auf dem Almenhof

Das Vokalquartett „Carpe Musicam“ stammt aus der Stadt Lomnice nad Popelkou im Norden Tschechiens. Das kleine Ensemble wurde 2020 gegründet und setzt sich aus erfahrenen Sängerinnen und Sängern und einem Pianisten zusammen.

Den Namen „Carpe Musicam“ hat sich das Vokalquartett ganz bewusst gegeben. Analog zum bekannten Sinnspruch „Carpe Diem! Nutze den Tag!“ bedeutet eben der Name Carpe Musicam: „Nutze die Musik!“ Aber auch: „Genieße die Musik!“

Schon in ihrer kurzen Zeit ihres Bestehens hat sich das Vokalquartett ein abwechslungsreiches Repertoire geistlicher und weltlicher Musik aus unterschiedlichen Epochen erarbeitet.

Neben Chorkonzerten bei Musikfestivals in Tschechien sang das Ensemble zuletzt die Solistenpartien bei der Krönungsmesse von Mozart und der Hirtenmesse von Ryba. Und in Planung sind interessante Chorwerke aus der Welt der Spirituals und Musicals. Der aktuelle Konzerttitel für die Reise nach Deutschland heißt „Heavenly Sounds“. Passend dazu hat sich das Vokalquartett überwiegend Musik aus dem englischsprachigen Raum ausgewählt. Es werden Chorwerke und Arrangements von John Rutter, Bob Chilcott und Mark Hayes erklingen. Alle Werke sind im romantischen Stil geschrieben und zeichnen sich durch ihre schönen Harmonien und Melodien aus. zg

i Das Vokalquartett „Carpe Musicam“ tritt am Sonntag, 7. Mai, um 17 Uhr in der Maria-Hilf-Kirche im Almenhof auf. Eintritt ist frei.

WORTE DIE BEWEGEN

Regina Maria Bach

FREIE REDNERIN
ZEREMONIEGESTALTERIN

FREIE TRAUUNG • KIND BEGRÜßEN • ABSCHIED NEHMEN

Steubenstr. 8
68163 Mannheim
Tel. 0621 83 55 883
info@reginamariabach.de
www.reginamariabach.de

Meine Reden für Sie sind wie Gedankenspaziergänge – bewegend, berührend, emotional, einmalig. Gerne finde ich die passenden Worte für verschiedene Anlässe wie freie Trauungen, Willkommensfeiern für Kinder, Trauerfeiern und mehr.
Meine Homepage ist neu gestaltet. Einfach mal reinschauen und bei Bedarf mit mir ins Gespräch kommen. www.reginamariabach.de – Hier finden sich weitere Informationen.
Ich freue mich, und wir sprechen uns.
info@reginamariabach.de – Tel: 0151/74110712

Ihre freie Rednerin und Zeremoniegestalterin

Regina Maria Bach

Worte, die bewegen …

3 JAHRE
DAS STUDIO
RICARDA BERTON

Aus diesem Grund möchten wir allen Kunden und Freunden ein herzliches Dankeschön aussprechen!

Damen & Herren Friseur

Speyererstraße 63
68199 Mannheim
0621 43745868

bv.wisher

Bleard Vitija

017680731226

bv.wisher@gmail.com

Service rund ums Haus:
Innen- und Außenreinigung,
Rein- und Rausstellen der Mülltonnen,
Winterdienst, Rasenmähen, etc...

Einladung

NEU START KULTUR

Samstag, **13. Mai**, 15 Uhr

Der Vater von ›Ritter Rost‹ auf dem Lindenhof

Jörg Hilberts Geschichten über den Ritter Rost sind legendär. Nun macht er mit fantasievollen Kinderreimen auf sich aufmerksam.

Bachsaal der Johanniskirche, Rheinaustraße 21
Eintritt: 3,50 €, für Kinder ab 3 Jahren

Reserverung: buero@buchladen-lindenhof.de

Buchladen Lindenhof
www.buchladen-lindenhof.de

Gontardplatz 7
68163 Mannheim
0621-18068718

HAUSTECHNIK
TORSTEN KRAUSE
Fabrikstationstraße 18 - 20 | 68163 Mannheim
phone + 49 (0) 621 81 56 15
mobile + 49 (0) 179 4557 592
mail torstenkrause68@t-online.de
web sanitär-krause.de

Kleintierpraxis Dr. Robert Hausner
Ludwig-Beck-Straße 9-11
68163 Mannheim
Termine unter: **Tel. 0621 / 43 65 99 77**
Ihre moderne Tierarztpraxis auf dem Lindenhof
Unsere Öffnungszeiten:
Montag - Freitag von 8 Uhr - 13 Uhr + 14 Uhr - 18 Uhr

Unser Motto: Mit Kompetenz und Herz für Ihr Tier!
Wir sind jeden Vor- und Nachmittag für Sie und Ihre Tiere da!
https://de-de.facebook.com/Dr.Hausner/ Tierarzt_Mannheim
www.tierarzt-ma.de

www.lindenhof-aktuell.de

Kirchentermine

St. Josef

7. Mai um 9.30 Uhr Eucharistiefeier, anschließend „danach“ hinten in der Kirche.
8. Mai um 18 Uhr Treppengebet vor der Kirche.
10. Mai um 18 Uhr: Maiandacht der kfd, anschließend Umtrunk hinten in der Kirche.
13. Mai um 18 Uhr Eucharistiefeier.
15. Mai um 18 Uhr Treppengebet vor der Kirche.
18. Mai, „Christi Himmelfahrt“, um 9.30 Uhr Eucharistiefeier, 18 Uhr Vesper mit der Männerschola.
20. Mai um 18 Uhr Wortgottesfeier.
21. Mai um 9.30 Uhr Eucharistiefeier.
22. Mai um 18 Uhr Treppengebet vor der Kirche.
24. Mai um 19.30 Uhr öffentliche Sitzung des Gemeindeteams im Gemeindehaus von St. Josef.
27. Mai um 18 Uhr Eucharistiefeier am Vorabend zu Pfingsten.
28. Mai (Pfingstsonntag) um 18 Uhr Vesper mit der Männerschola.
29. Mai (Pfingstmontag) um 10 Uhr ökumenischer Gottesdienst, anschließend „danach“ hinten in der Kirche.

Evangelische Gemeinde Johannis, MarkusLukas und Matthäus

5. Mai, um 16 Uhr, Johanniskirche, Krabbelgottesdienst, Pfarrerin S. Komorowski.
6. Mai, 16 Uhr, Matthäuskirche, Konfirmationsgottesdienst 1, Pfarrerin R. Bauer, Pfarrer T. Hanel & Team.
6. Mai, 18 Uhr, Johanniskirche, Taizégottesdienst, Pfarrerin S. Komorowski.
7. Mai, 10 Uhr, Matthäuskirche, Konfirmationsgottesdienst 2, Pfarrerin R. Bauer, Pfarrer T. Hanel & Team.
7. Mai, 10 Uhr, Markuskirche, Gottesdienst mit Taufe, Pfarrerin M. Egenlauf-Linner.
7. Mai, 10 Uhr, Johanniskirche, Festgottesdienst am Sonntag, Kantate mit der Johanniskantorei, der ökum. Singschule, Instrumentalensemble, Leitung: Claudia Seitz im Anschluss Orgelführungen Liturgie & Predigt: Kirchenrat i.R. H. Greiling.
7. Mai, ca. 11.15 Uhr, Johanniskirche: „Anschluss“ – für alle so zwischen 23 und 35 Jahren, Minigolfen im Anschluss an den Gottesdienst um 10 Uhr.
7. Mai, 11 Uhr, großer Saal der Markuskirche, Kindergottesdienst, KiGo-Team.
10. Mai, 14.30 Uhr, Kirchenvorplatz Johannis, Kreis der Älteren: Ausflug auf den Waldhof mit Cafébesuch. Anmeldung im Pfarramt Johannis unter Tel.: 0621/28000-133.
10. Mai, 19 Uhr, kleiner Saal der Markuskirche (Steubenstraße/ Ecke Speyerer Straße), Frauenkreis. Fontane in der Mark Brandenburg – mit Frau Brigitte Klee.
11. Mai, 15 Uhr, kleiner Saal der Markuskirche, Seniorennachmittag. Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen, Singen, Plaudern, Nachdenken über biblische Themen.
11. Mai, 20 bis 21.30 Uhr, Matthäuskirche, Sing mit! “Sonnengesang” - Teil 1, Probe des Projektchors für die Mitwirkung beim Dekanats-Chor anlässlich des BUGA-Gottesdienstes (am 25. Mai um 18 Uhr mit Landesbischöfin Heike Springhart u.a.), Anmeldung zum Projektchor: Petra.Kohler@kbz.ekiba.de. Leitung: Diakonin Petra Kohler und Kantorin Claudia Seitz.
13. Mai, 16 Uhr, Markuskirche, Abendmahlsgottesdienst der Konfirmand*innen, Pfarrerin M. Egenlauf-Linner, Pfarrerin S. Komorowski.
13. Mai, 18 Uhr, Johanniskirche, Abendgottesdienst, Pfarrerin Susanne Komorowski.
14. Mai, 9.30 Uhr, Matthäuskirche, Gottesdienst, Prädikant D. Sablotny.
14. Mai, 10 Uhr, Markuskirche, Konfirmation mit dem Bläserensemble Süd, Pfarrerin M. Egenlauf-Linner.
14. Mai, 11 Uhr, Markuskirche, Saal, Kindergottesdienst, KiGo-Team.
14. Mai, 10 Uhr, Johanniskirche, Konfirmationsgottesdienst, Pfarrerin S. Komorowski/Lehrvikar Dr. P. Geck.
14. Mai, 11 Uhr, Matthäuskirche, Kindergottesdienst, KiGo-Team.
16. Mai, 17.30 Uhr, Matthäuskirche, Info- und Anmeldeabend für die neuen Konfirmand:innen. Bitte (wenn vorhanden) Stammbuch der Familie und Taufurkunde des/der Konfirmand:in mitbringen.
17. Mai, 20 bis 21.30 Uhr, Matthäuskirche, Sing mit! “Sonnengesang” - Teil 2, Probe des Projektchors für die Mitwirkung beim Dekanats-Chor anlässlich des BUGA-Gottesdienstes (am 25. Mai um 18 Uhr mit Landesbischöfin Heike Springhart u.a.), Leitung: Diakonin Petra Kohler.
18. Mai, 10 Uhr, August-Bebel-Park (bei Regenwetter in der Lukaskirche), Open Air Gottesdienst an Himmelfahrt mit Einführung von Diakonin Sinika Stolpmann, Pfarrerin S. Komorowski/Dekan R. Hartmann.
20. Mai, 18 Uhr, Johanniskirche, „Gast sein.“ ThomasMesse – Der andere Abendmahlsgottesdienst für Suchende und Zweifler, Pfarrerin S. Komorowski & Gottesdienst-Team.
21. Mai, 9.30 Uhr, Matthäuskirche, Gottesdienst, Pfarrer M. Heßlein.
21. Mai, 9.30 Uhr, Lukaskirche Gottesdienst, Lehrvikar V. Dreier.
21. Mai, 10 Uhr, Johanniskirche, Gottesdienst mit Taufen, Lehrvikar Dr. P. Geck.
21. Mai, 11 Uhr, Matthäuskirche, Kindergottesdienst, KiGo-Team.
21. Mai, 11 Uhr, großer Saal der Markuskirche, Kindergottesdienst, KiGo-Team.
21. Mai, 12 Uhr, Möglichkeitsgarten der BUGA, „Lass dich überraschen!“ – Gottesdienst im Möglichkeitsgarten der BUGA mit der Ökum. Singschule an Johannis, Kantorin C. Seitz/ Pfarrerin S. Komorowski.
21. Mai, 17 Uhr, Johanniskirche, Klavierabend: Werke von Mozart, Chopin, Schubert, u.a., Prof. Hye Seung Kueum und Hyewon Kim, Klavier, Eintritt 10 €, erm. 5 €.
22. Mai, BUGA-Kirche, „Lass dich überraschen!“ Die Evangelistenregion vertreten mit Aktionen im Möglichkeitsgarten, 12 Uhr Mittagsandacht, 17 Uhr Singen & Segen.
22. Mai, 10 Uhr bis 16 Uhr, Ein Tag auf der BUGA mit Senior:innen, Pfarrerin S. Komorowski, Info und Anmeldung im Pfarramt Johannis unter Tel. 0621 28000-133.
23. Mai, BUGA-Kirche, „Lass dich überraschen!“, Die Evangelistenregion vertreten mit Aktionen im Möglichkeitsgarten. 12 Uhr Mittagsandacht, 17 Uhr Singen & Segen.
23. Mai, 19 bis 20.30 Uhr, Bach-Saal der Johanniskirche, Sing mit! “Sonnengesang” - Teil 3, Probe des Projektchors für die Mitwirkung beim Dekanats-Chor anlässlich des BUGA-Gottesdienstes (am 25. Mai um 18 Uhr mit Landesbischöfin Heike Springhart u.a.), Leitung: Kantorin C. Seitz.
24. Mai, BUGA-Kirche, „Lass dich überraschen!“ Die Evangelistenregion vertreten mit Aktionen im Möglichkeitsgarten, 12 Uhr Mittagsandacht mit Gospelprojektchor Mannheim Süd, 17 Uhr Singen & Segen mit Gospelprojektchor Mannheim Süd, Kantorin C. Seitz.
24. Mai, 14.30 Uhr, Gemeindezentrum Johannis (Rheinaustr.21), Kreis der Älteren, Kaffee, Kuchen und Thema.
25. Mai, 15 Uhr, kleiner Saal der Markuskirche, Seniorennachmittag, Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen, Singen, Plaudern, Nachdenken über biblische Themen.
25. Mai, 19.30 Uhr, Gemeindesaal St. Josef (Bellenstraße 72), Ök. Bibelgesprächskreis, Text: Apg 15,1-35 – „... zur Problemlösung kommen“, Pfarrerin S. Komorowski.
27. Mai, 10 Uhr, Pfarrgarten Johannis, Gartenaktionstag – zusammen macht es Spaß.
27. Mai, 18 Uhr, Johanniskirche, Laudate Dominum – Musikalischer Abendgottesdienst, Musik: Crossover-Projekt „Duo Dari“ Sven Pudil, Saxophon und Hjun-Joo Shin, Klavier, Liturgie & Texte: Prädikant D. Sablotny.
28. Mai (Pfingstsonntag), 9.30 Uhr, Lukaskirche, Gottesdienst, Pfarrerin M. Egenlauf-Linner.
28. Mai (Pfingstsonntag), 9.30 Uhr, Matthäuskirche, Gottesdienst mit Erwachsenentaufe & Abendmahl, Pfarrer T. Hanel.
Sonntag, 28. Mai (Pfingstsonntag), 10 Uhr, Johanniskirche, „Jetzt ist die Zeit! Hoffen. Machen.“ Dt.-Kor. ökumenischer Gottesdienst an Pfingsten zur Kirchentagslosung, Pfarrerin S. Komorowski/Pastor Eu.
28. Mai (Pfingstsonntag), 11 Uhr, Matthäuskirche, Kindergottesdienst, KiGo-Team.
29. Mai (Pfingstmontag), 10 Uhr St. Josefs-Kirche, „Kirche träumen“. Ökumenischer Pfingstmontagsgottesdienst der Region, Pfarrerin S. Clasani/Pfarrerin S. Komorowski/Diakon J. Riebold.
31. Mai, 19 Uhr, kleiner Saal der Markuskirche, Stammtisch.
1. Juni, 20 Uhr, Lukaskirche, DreiKlang-Abendgesang, Offenes Singen geistlicher Lieder mit kurzer Abendliturgie. Einmal monatlich querbeet und vielstimmig. Ab 21 Uhr gemütlicher Ausklang. Keine Anmeldung nötig. Leitung: Diakonin P. Kohler.
3. Juni, 18 Uhr, Johanniskirche Taizégottesdienst, Pfarrer i.R. V. Schmitt-Illert.

Ihr kleiner Supermarkt in der Nähe!
Marktecke
Getränkehandel-Kiosk
Wasser, Softgetränke, Säfte, Spirituosen, Weine, Biere uvm...
Ecke Landteilstraße/Torwiesenstraße
Tel.: 0621 - 976 083 28
Winter-Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 9 - 18 Uhr
Samstag von 9 - 16 Uhr

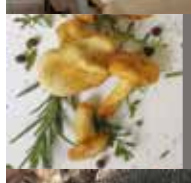
Wir bieten an:
- Keine Kästen-Schlepperei: Getränke-Heimservice für privat und Gewerbe im gesamten Stadtteil
- Wunschgetränke auf Bestellung
- GLS- und UPS-Paketshop
- Service zum Kopieren
- Zigaretten, Süßigkeiten
- Coffee to Go

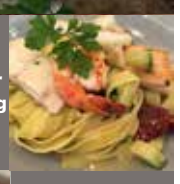
Aushilfen (m/w/d) für den Empfang/Telefonzentrale in Mannheim Innenstadt gesucht!

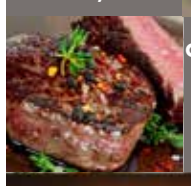
Das Leibniz-Institut für Deutsche Sprache sucht ab sofort Aushilfen (m/w/d) für die Urlaubs- und Krankheitsvertretung am Empfang/Telefonzentrale oder der Ausleihe der Bibliothek. Sie haben Freude am Umgang mit Menschen und bringen gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift mit. Sie möchten flexibel bleiben und als Abrufkraft an einzelnen Tagen tätig sein? Dann melden Sie sich telefonisch bei Frau Walter unter 0621/1581-122 oder formlos per E-Mail unter bewerbungen@ids-mannheim.de

Ristorante Roma Mittagstisch

Gerne können Sie auch innerhalb der Menüs Speisen tauschen.


Große Auswahl an frischen Fisch - auch Wildfang


Von Dienstag bis Freitag 11:30 -14:30 Uhr attraktive 3-Gang Mittagsmenüs ab 14,90 €


Chef Empfehlung wöchentlich wechselnde Gerichte

Sie finden uns 5 Minuten fußläufig vom Hauptbahnhof Mannheim

Di 09.05			Di 23.05		
Menü 1	Pizza mit frischem Lachs und Spinat dazu Salat und Dessert	14,90 €	Menü 1	Bunter Salat mit gegrillten Scampi und Avocado dazu Bruschette und Dessert	14,90 €
Menü 2	Doradenfilets auf der Haut gebraten mit Gemüse dazu Salat und Dessert	18,90 €	Menü 2	Piccata Milanese mit Spaghetti dazu Salat und Dessert	18,90 €
Mi 10.05			Mi 24.05		
Menü 1	Bandnudeln mit frischen Spargeln dazu Salat und Dessert	14,90 €	Menü 1	Linguine alle Vongole dazu Salat und Dessert	14,90 €
Menü 2	Duroc Koteletts in Pilzrahmsoße und Ros-Kartoffeln dazu Salat und Dessert	18,90 €	Menü 2	Spargel mit Schnitzel und Sauce Hollandaise dazu Salat und Dessert	18,90 €
Do 11.05			Do 25.05		
Menü 1	Hüftsteak dazu Rosmarinkartoffeln dazu Salat und Dessert	14,90 €	Menü 1	Hüftsteak mit Zwiebeln und Bratkartoffeln dazu Salat und Dessert	14,90 €
Menü 2	Bandnudeln mit Spargel und Lachs dazu Salat und Dessert	18,90 €	Menü 2	Bandnudeln mit Rinderfiletspitzen und Pilzen mit Salat und Dessert	18,90 €
Fr 12.05			Fr 26.05		
Menü 1	Lasagne mit Gorgonzola und Parmaschinken dazu Salat und Dessert	14,90 €	Menü 1	Risotto mit Safran und Parmaschinken dazu Salat und Dessert	14,90 €
Menü 2	Lachsfilet in Sesamkruste auf Blattspinat dazu Salat und Dessert	18,90 €	Menü 2	Zanderfilet in Weißweinsauce mit Reis dazu Salat und Dessert	18,90 €
Di 16.05			Di 30.05		
Menü 1	Bandnudeln mit gemischtem Fisch dazu Salat und Dessert	14,90 €	Menü 1	Lammbraten mit Salzkartoffeln dazu Salat und Dessert	14,90 €
Menü 2	Wolfsbarsch vom Grill mit Gemüse dazu Salat und Dessert	18,90 €	Menü 2	Gegrillter Calamari mit Gemüse dazu Salat und Dessert	18,90 €
Mi 17.05			Mi 31.05		
Menü 1	Pfannkuchen mit Spargel und Sauce Hollandaise dazu Salat und Dessert	14,90 €	Menü 1	Hausgemachte Tortellini mit Ricotta und Spinat dazu Salat und Dessert	14,90 €
Menü 2	Ossobuco di Vitello mit Nudeln dazu Salat und Dessert	18,90 €	Menü 2	Gegrillter Dorade mit Gemüse dazu Salat und Dessert	18,90 €
Do 18.05			Do 01.06		
	Feiertag Christi Himmelfahrt		Menü 1	Kalbsleber mit Zwiebeln und Nudeln dazu Salat und Dessert	14,90 €
			Menü 2	Rumpsteak in Rotweinsauce mit Gemüse dazu Salat und Dessert	18,90 €
Fr 19.05			Fr 02.06		
Menü 1	Spargelrisotto mit Zafferano und Parmesan dazu Salat und Dessert	14,90 €	Menü 1	Bandnudeln mit Seeteufel dazu Salat und Dessert	14,90 €
Menü 2	Duetto vom Wolfsbarschfilet und Scampi dazu Salat und Dessert	18,90 €	Menü 2	Doradenfilet auf Gemüsebett dazu Salat und Dessert	18,90 €

www.roma-lindenhof.de Rheinaustr 4. 68163 Mannheim Tel: 0621 823504

Bequem und modern: Sparkasse in neuen Räumen

Am 17. April hat die Sparkasse Rhein Neckar Nord mit der Filiale Lindenhof einen neuen Standort bezogen: Die Räume liegen in der Meerfeldstraße 96, direkt gegenüber vom Lanz-Park. Dort bietet die Sparkasse ihren Kunden fortan mehr Platz für diskrete Beratung und implementiert obendrein einen innovativen, digitalen Service. Das eingespielte Filial-Team aus der Emil-Heckel-Straße 18 berät auch am neuen Standort die Kundinnen und Kunden umfassend in allen Finanzfragen.

Finanzberatungen finden heute nicht mehr in tristen Büros statt, sondern in großzügigen Zimmern, ausgestattet mit Lounge-Möbeln und modernster Technik. Genau das bietet die Sparkasse Rhein Neckar Nord ihren Kundinnen und Kunden in den neuen Räumlichkeiten – für ein rundum modernes Banking-Erlebnis. Die Filiale ist mit 273 Quadratmetern geräumig und erwartet die Kunden mit fünf Beratungszimmern, 400 Schließfächern sowie zwei Selbstbedienungsterminals und zwei Geldautomaten: einem mit Ein- und Auszahlfunktion im Innenbereich und einem reinen Geldausgabeautomaten im Außenbereich, der 24 Stunden an sieben Tagen die Woche verfügbar ist. Darüber hinaus ist die Filiale mit „digitalen Plakaten" ausgestattet, die auf mehreren Bildschirmen über aktuelle Neuigkeiten informieren. „In dieser neuen, modernen Filiale bieten wir unseren Kunden unser komplettes Leistungsportfolio an – und erweitern es mit dem Einsatz der Live-Box sogar noch deutlich", sagt Thomas Kowalski, stellvertretender Vorstandsvorsitzender der Sparkasse.

Glücklich über den Einsatz der Live-Box auf dem Lindenhof: Thomas Kowalski (l.), stellvertretender Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Rhein Neckar Nord, Kerstin Knoll (Mitte), Betreuerin Live-Box, und Rüdiger Seidel (r.), Privatkundenberater in der Filiale Lindenhof. Bild: Sparkasse RNN

Besagte Live-Box ergänzt den klassischen Serviceschalter. Betritt ein Kunde die Box, erhält er unmittelbar per Videoschalte Kontakt zu einem Serviceberater der Sparkasse. Unterschriften können mittels der elektronischen Schreibtechnik des Pen Pad geleistet werden; papierhafte Unterlagen kann der Kunde dem Serviceberater per integriertem Scanner übermitteln. Die neue Technologie kommt in der Sparkassenfiliale in Hirschberg bereits seit Ende vergangenen Jahres zum Einsatz – und wird von den Kunden gut angenommen, wie Kowalski betont.

Überdies sei die öffentliche Erreichbarkeit ein großer Pluspunkt: Die Haltestelle Diesterwegschule des RNV befindet sich in unmittelbarer Nähe. Dazu kommt, dass der künftige Standort nur wenige Meter vom Gebäude in der Emil-Heckel-Straße entfernt liegt. Besonders für langjährige Kunden ist die räumliche Nähe zur alten Filiale durchaus praktisch: „Für viele Kunden ist die Filiale Lindenhof schon seit mehreren Jahrzehnten eine feste Anlaufstelle für ihre Finanzberatung. Dass die neuen Räumlichkeiten nur einen Katzensprung vom alten Standort entfernt liegen, erleichtert die Umstellung erheblich – schließlich ist es zu Fuß weniger als eine Minute von dort", ist Privatkundenberater Rüdiger Seidel überzeugt. Auch über die Live-Box freut er sich: „Sie wird besonders zu Anfang den ein oder anderen neugierig machen. Natürlich begleiten wir unsere Kunden gern beim Ausprobieren, um ihnen den Einstieg so einfach wie möglich zu machen. Im Grunde ist es nichts anderes als ein Bankschalter, nur eben digital." Interessierten Kundinnen und Kunden steht die Live-Box von Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr zur Verfügung.

Die alte Filiale befand sich in einem Gebäude, das markant zwischen Schwarzwaldstraße und Emil-Heckel-Straße liegt und der Sparkasse Rhein Neckar Nord gehört. Was die Nachnutzungsplanung der ehemaligen Filialräume angeht, befindet man sich noch in der Sondierungsphase.

„Aktuell sind wir im Austausch mit der Stadt Mannheim und diskutieren verschiedene Möglichkeiten. Denkbar ist hier zum Beispiel eine Kita. Wie die Stadt uns mitteilte, wird diese gerade im Lindenhof dringend benötigt. Es handelt sich jedoch noch nicht um konkrete Planungen", sagt Thomas Kowalski. Sollten die Überlegungen der Sparkasse nicht umsetzbar sein, sei auch ein Verkauf denkbar. zg

-Anzeige-

SENIORENDOMIZIL „AM GLÜCKSTEIN"
Wohnen & Sicherheit im Alter

www. seniorendomizil-lindenhof.de

150 Jahre Simon
Glaserei + Fensterbau
- Reparaturen rund ums Fenster
- Neue Fenster und Türen
- Haustüren
- Glastüren

Seit 1865 · älteste Glaserei Mannheims
„Tradition schafft Vertrauen"
Fon 0621-851516
Innstraße 44 (ehem. Stalf Abschleppunternehmen)
68199 Mannheim-Neckarau
Web: www.glassimon.de
Mail: info@glassimon.de
Honorar für einen guten Zweck

FENSTERBAU
Fachbetrieb • Reparatur • Verglasung
Glaserei Bleibinhaus
ehemals Glaserei Kuhn
MA-Lindenhof • Meerfeldstr. 86
0621- 42944310 / 0170- 2704834
info@glaserei-bleibinhaus.de

Ihre Stadträtin für den Lindenhof
PROF. DR. HEIDRUN KÄMPER
Ich kümmere mich um Ihre Anliegen!
Meine Telefonsprechstunde für Sie:
Mittwoch, 12. April, 18.00 - 19.00 Uhr
0173 8324 389

The Flying Keller e.K.
Sanitär-Heizung-Installation
Büro
Unterdorfstr. 13/1
68542 Heddesheim
Werkstatt
Lindenhofstr. 66
68163 Mannheim
info@flying-keller.de
www.flying-keller.de
0177/27 24 535
oder 0621/82 52 46

Frischfisch Hecker's Fischkontor **Fisch-Feinkost**

Für Ihre Fitness und Gesundheit!

Kabeljau aus dem Ofen auf Radieschenblätterspinat und jungen Möhren

Für 2 Personen:

Zutaten: 2 x 200 g Kabeljaufilet, Salz, Pfeffer aus der Mühle, 1 Bund Radieschen – 5 Radieschen in Streifen geschnitten, ½ rote Zwiebel – fein gewürfelt, 2 El Olivenöl, Muskat, 1 Bund junge Möhren, Radieschensprossen, 0,1 l Gemüsefond, 0,1 l trockener Weißwein, 2 Tl Butter, 2 El griechischer Joghurt.

Zubereitung: Entfernen Sie das Möhrenkraut ca. 2 cm über der Möhre. Für den besten Erhalt der Vitamine empfiehlt es sich, die Möhrenschale abzuschaben. Danach der Länge nach halbieren.

Die Radieschenblätter waschen und gut abtropfen lassen. Mit Olivenöl, Salz und Pfeffer und Streifen der Radieschen mischen. Fisch mit Salz und Pfeffer würzen. Die Zwiebelwürfelchen in einer kleinen Pfanne mit der Butter glasieren. Mit Weißwein ablöschen und dem Gemüsefond auffüllen. Kurz aufkochen lassen. Die Möhren sternförmig in eine feuerfeste Ofenform legen und mit Salz und Muskat würzen. Die Radieschenblätter in der Mitte der Form anrichten und den Kabeljau darauf setzen. Den Fond mit den Zwiebelwürfelchen über den Fisch und das Gemüse verteilen. Im vorgeheizten Ofen bei ca. 150°C 15 Minuten garen.

Vor dem Servieren den Griechischen Joghurt und die Radieschensprossen darüber geben.

Guten Appetit wünscht Ihnen
Robert Hecker – Hecker's Fischkontor

wine4friends Weinhandel | Vinothek | OnlineShop

Auch im Mai dreht sich alles um den Spargelwein

Josef Ambs Herz über Kopf Müller-Thurgau QbA trocken
Zarte Blütenaromen sowie Noten heimischer Früchte finden sich im Duft dieses Weißweins wieder. Am Gaumen überzeugt er mit saftiger Frische und brillanter Finesse.
Angebot nur 6,90 (solange der Vorrat reicht)

Weinprobe:

Freitag, 19. Mai, ab 18 Uhr
Sauvignon Blanc - Alte Traube erobert die Welt!
Preis 40 Euro inkl. Wein, Wasser und kleine Tapas.
Nur mit einer verbindlichen Anmeldung möglich.

NEUE Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Dienstag & Mittwoch: 12 - 19 Uhr
Donnerstag & Freitag: 12 - 21 Uhr
Samstag: 10 - 15 Uhr

Schwarzwaldstraße1 | 68163 Mannheim | 0621/83268967
www.wine4friends.com | info@wine4friends.com

Gebrauchtreifen Center

An- & Verkauf

- **Altreifen Abholung** (nur von Privat-Haushalten)

Industriestraße 27 **Tel.: 0621/15956718**
68169 Mannheim **Mobil:0176/72585905**

AUTOHAUS MAYER GmbH Die Marken-Werkstatt

EMPFOHLENER KFZ-MEISTERBETRIEB
der Autodistribution International

Für alle Fahrzeuge

- Inspektion
- Hauptuntersuchung
- Au - Benzin & Diesel
- Sofort Reparatur
- Motor-Diagnose
- Klima-Wartung
- Reifendienst & Einlagerung
- Bremsen
- Frontscheibenwechsel
- Karosseriearbeiten
- Urlaubscheck
- Stoßdämpfer
- Transportservice
- Wartung nach Herstellerangaben
- KFZ-Gutachten

Werkstatt des Vertrauens 2019 · Werkstatt des Vertrauens 2020 · Werkstatt des Vertrauens 2021

Eine gute Fahrt wünscht Ihnen Ihr Autohaus Mayer!

Autohaus Mayer GmbH, Lechstraße 1 - 3, 68199 Mannheim | Telefon: 0621 / 84 13 153, Fax: 0621 / 86 20 912, Mobil: 0162 / 93 36 430 | E-Mail: info@ah-mayer.de, facebook: Autohaus Mayer, instagram: @mayerautohaus

Serkan Tas
Finanzierungsexperte
Tel. 06203 922708

Natascha Nikolic
Immobilienexpertin
Tel. 0621 1785811

LBS
Immobilien kaufen, verkaufen, finanzieren!
LBS in Ladenburg, Kellereigasse 3
Serkan.Tas@LBS-SW.de
Natascha.Nikolic@LBS-SW.de

Kfz-Reparatur und Instandsetzung

Ate BREMSENCENTER

Jetzt Frühjahrs-Check machen
20,00 €
(zzgl. Material)

Kfz-Krieger

Speyerer Str. 22-24 · 68163 Mannheim (Lindenhof)
Tel. 0621 / 45 18 110 · Fax 45 18 11 50 · info@kfzkrieger.de
Besuchen Sie uns online auf **www.kfzkrieger.de**

Kleinanzeigen

Seriöses Paar kauft Wohnung ab 3 ZKB. Kontakt: finden567@yahoo.com.

Achtung! Ein Hemd oder Bluse - abholen, waschen, trocknen, handbügeln, hängen in Folie und Lieferung: ab 1,30 Euro. Tel. 0151 12 46 36 72.

Gärtner übernimmt Garten- und Hausmeisterarbeiten. Tel. 0179/96 70 622.

Suche Garage oder Abstellplatz Nähe Meeräckerplatz, Telefon 0621/825865.

Junges, freundliches Ehepaar (Lehrerin und Ökonom, unbefristet besch.) sucht Mietwohnung ab 90 qm im Lindenhof, Almenhof, Niederfeld. 0157/89655854.

Putzhilfe gesucht für ein Einfamilienhaus, 1 x pro Woche für ca. 4 Stunden, Mobil: 0176/63431954.

Seniorenbetreuerin (deutsch), gepflegte Erscheinung, mit weit über 15 Jahre Erfahrung im Bereich Demenzbetreuung (mit Zertifikat) sucht neue Aufgabe auf 520 Euro-Basis f. privat oder Heimbetreuung im Raum Mannheim. Handy 01575/0304458 (ab 18 h).

Polizistenfamilie mit Kleinkind (2 J.) sucht Grundstück, Haus, 4-5 ZKB-Wohnung zum Kauf oder auch langfristigen Miete. Tel. 0151-56018401, hausinneckarau@gmx.de.

Suche erfahrene Kinderbetreuung für süße Zwillinge, 3 Jahre alt im Almenhof. Zwei bis drei Nachmittage in der Woche. 0176/ 204 25 400.

Ladengeschäft zu vermieten!
In bester Lage - Fußgängerzone Mannheim-Lindenhof, ehemalige Metzgerei – ab 1. Januar 2024
Keine Gastronomie!
Kontakt: auh.hauk@live.de

KARCHER BESTATTUNG & TRAUERBEGLEITUNG

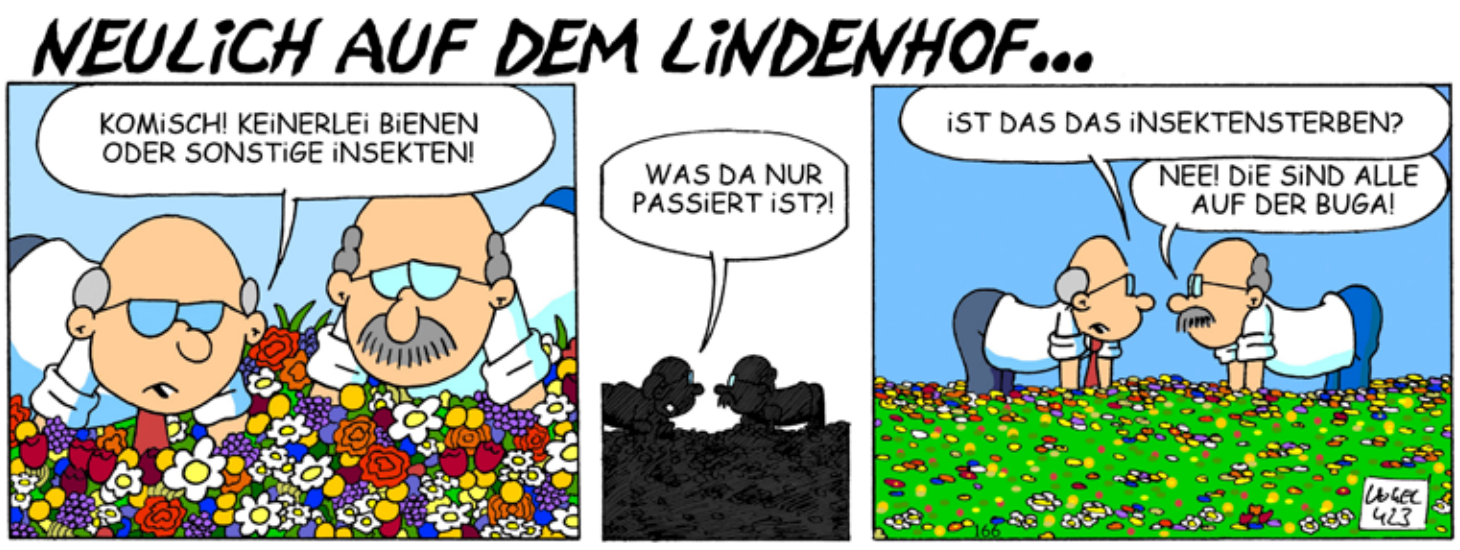
Bestattermeister (HWK)
– seriöse Beratung und preiswerte Leistungen –
– Hausleistungen für ca. 70 Pers. und Abschiedsräume –
– Bestattungsvorsorge ohne Bearbeitungsgebühr –
– auf Wunsch professionelle Trauerbegleitung –

Tag und Nacht 0621-33 99 30
Haupthaus, MA-Hauptfriedhof, Am Friedhof 33
Wallstadt, Merowingerstraße 8-10 | Feudenheim, Talstraße 49
www.bestattungshaus-karcher.de

Wir reparieren alle!
- Waschmaschinen
- Trockner
- Herde
- Spüler
- Gewerbegeräte
- Kühl- und Einbaugeräte
- Fernsehgeräte

Schnell, zuverlässig und preiswert mit 12 Monaten Garantie, egal wie alt, welche Marke und wo gekauft.
Jede Menge Neugeräte auch mit Lackschäden, bis 30% Nachlass!
Gute Gebrauchte mit Garantie ab 150.- €

Elektromeister Vock
68169 Mannheim · Mittelstraße 20
Tel.: 0621 / 33 32 99 · 0151 / 12 46 36 72
www.sb-waschen-mannheim.de



IMPRESSUM

Herausgeber Alexander Syri
Redaktion Alexander Syri (V.i.S.d.P., sabi)
Anzeigenberatung Alexander Syri
Anschrift Lindenhof aktuell Eichelsheimer Straße 51-53 [im Hinterhaus] 68163 Mannheim
Telefon 0621 81 91 18 16
Mail info@lindenhof-aktuell.de
Internet www.lindenhof-aktuell.de
Auflage Lindenhof aktuell wird kostenlos in einer Auflage von 16.000 Exemplaren an alle erreichbaren Haushalte im Lindenhof, Almenhof und Niederfeld verteilt.
Bankverbindung
Alexander Syri - IBAN: DE93 6709 0000 0096 7109 09

Die Ausgabe 5 - Juni erscheint am 31. Mai 2023
Redaktions- und Anzeigenschluss: 22. Mai 2023